

ELM勇気づけ講座

ELM (Encouraging Leaders Manual)

- ・自分に自信がない
- ・怒るのをやめたい
- ・イライラしたくない
- ・旦那さんといいいコミュニケーションをとりたい
- ・子育てに毎日追われて疲れちゃった・・・
- ・育休明け職場復帰を前にちょっと不安・・・
- ・キモチに余裕がほしい！
- ・変わりたい！
- ・もっとキラキラしたい！

ベストセラー「嫌われる勇気」で一躍メジャーとなったアドラー心理学。

本講座は、アドラー心理学をベースとして、様々なワークを通して体験しながら学んでいただく『体験型プログラム』です。この機会に自分と向き合いながら、一緒に楽しんでみませんか？

～プログラム～

1章完結型のプログラムとなっておりますので、興味がある回のみご参加いただいてももちろんOKです！

第1回 3/ 2(金) 10:00-12:30

- 第1章 様々な見方・考え方の存在を認める
- 第2章 聞き上手になる
- 第3章 言い方を工夫しよう

第2回 3/ 9(金) 10:00-12:30

- 第4章 感情と上手に付き合う
- 第5章 自分のスタイルを明確にする
- 第6章 セルフ・トークを意識する

第3回 3/16(金) 10:00-12:30

- 第7章 目的を意識する
- 第8章 自分の人生を引き受ける
- 第9章 自分のよさを再発見する

第4回 3/23(金) 10:00-12:30

- 第10章 あたりまえの価値を再確認する
- 第11章 物事を前向きに考える
- 第12章 勇気づけをする

このチラシ情報をセミナー情報サイト「ならゆん」からも見る事ができます！
<http://prt.nu/0/ヒューマンギルド沖縄>



講師

とり うち
鳥内 かおり

有限会社ヒューマン・ギルド
那覇営業所 所長
SMILEリーダー
ELM勇気づけトレーナー

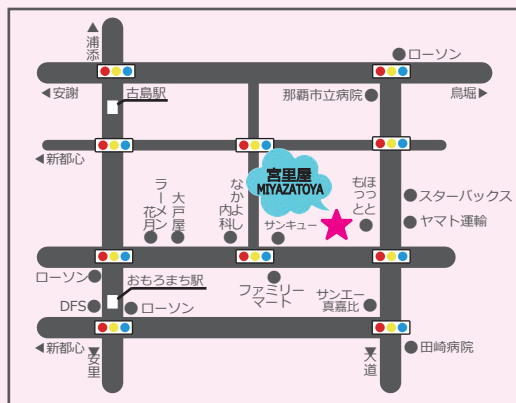


場所

自家焙煎 珈琲 宮里屋 MIYAZATOYA
(那覇市真嘉比3-19-10)

参加費

1回 4,500円 (税込)



お申し込み方法

- インターネット → 右記QRコードを読み込み、メールフォームの項目をご入力下さい。
※読み込めない場合は下記URLからお申し込みいただけます。
<https://ws.formzu.net/fgen/S49421965/>



お支払方法

- ファックス → 下記の項目をご記入の上、FAX 050-6865-2711 までお送り下さい。
当日現金にてお支払い下さい。

フリガナ		TEL	()	—
氏 名		FAX	()	—
E-mail				

お申込み
問合せ先



HUMAN GUILD
ヒューマン・ギルド

那覇営業所 〒902-0068 沖縄県那覇市真嘉比1-26-8-601
(本社 〒162-0808 東京都新宿区天神町6番地 Mビル3F)

トリツチ

担当/鳥内 TEL: 080-3985-8303 FAX: 050-6865-2711
E-mail: hgldoki@gmail.com URL: <http://www.hgld.co.jp/>