

こころほぐし☆からだほぐしpresents

アドラー心理学を  
ベースとした

親が変われば子どもも変わる！

# ガミガミ&イライラしないための子育て講座

今回は『こころほぐし☆からだほぐし』と『アドラー心理学』とのスペシャルコラボ企画♪  
TVドラマやベストセラー「嫌われる勇気」などで一躍メジャーとなった『アドラー心理学』ですが、  
世界で初めて児童相談所を作ったというのはあまり知られていない話。

そう、アドラー心理学は『お子さまとどのように関わればラクに過ごせるのか』  
ヒントをくれる心理学でもあるんです！

ガミガミ&イライラから『ニコニコ&キラキラ』ママになって、自分も周りもハッピーにしちゃいませんか♪

日時・場所

2017年12月18日（月）10:30～12:30  
パナホーム那覇新都心展示場（那覇市銘苅2-11-17）

司会・進行

本永 万希子

講師

とりうち  
鳥内 かおりさん 有限会社ヒューマン・ギルド 那覇営業所 所長  
SMILEリーダー/ELM勇気づけトレーナー

料金

3,500円（当日現金でお支払い下さい）※おつりがないと助かりますっ！  
11月末までにお申し込んだ方は500円オフ！

お申し込み方法

1. PC・スマホ → 右記QRコードを読み込み、メールフォームの項目をご入力下さい。  
※読み込めない場合は下記URLからお申し込みいただけます。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S41899818/>
2. 電話 → 090-8407-1006 本永までご連絡下さい。



## ～プログラム～

第1部 こころほぐし☆からだほぐし…リラックス出来る上半身のほぐしをします

第2部 親が変われば子どもも変わる！ガミガミ&イライラしないための子育て講座

1. アドラー心理学ってなに？
2. アドラー心理学はなぜ子育てに適しているのか？
3. 「勇気づけ」って？
4. 自分自身を勇気づけよう！
5. 子どもの勇気くじきをやめよう！
6. 子どもを勇気づけよう！
7. 褒美の好ましくない効果について
8. 褒美と勇気づけの違いについて
9. 「ほめる・しかる」と「勇気づける」の違い
10. 「ヨイ出し」について
11. 「支配する親」から「援助する親」へ…等

～お問い合わせ～ 本永 (090-8407-1006)

“ならゆん”からもご覧いただけます <http://www.narayun.jp/seminar/detail.php?id=12667>