

# ELM勇気づけ講座

ELM (Encouraging Leaders Manual)

- ・自分に自信がない
- ・怒るのをやめたい
- ・イライラしたくない
- ・旦那さんといいいコミュニケーションをとりたい
- ・子育てに毎日追われて疲れちゃった・・・
- ・育休明け職場復帰を前にちょっと不安・・・
- ・キモチに余裕がほしい！
- ・変わりたい！
- ・もっとキラキラしたい！

ベストセラー「嫌われる勇気」で一躍メジャーとなったアドラー心理学。  
本講座は、アドラー心理学をベースとして、様々なワークを通して体験しながら学んでいただく『体験型プログラム』です。この機会に自分と向き合いながら、一緒に楽しんでみませんか？

## ～プログラム～

1章完結型のプログラムとなっておりますので、興味がある回のみご参加いただいてももちろんOKです！

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 第1回 6/18(月) 10:00-12:30 | 第1章 様々な見方・考え方の存在を認める<br>第2章 聞き上手になる<br>第3章 言い方を工夫しよう    |
| 第2回 6/25(月) 10:00-12:30 | 第4章 感情と上手に付き合う<br>第5章 自分のスタイルを明確にする<br>第6章 セルフ・トークを意識する |
| 第3回 7/ 2(月) 10:00-12:30 | 第7章 目的を意識する<br>第8章 自分の人生を引き受ける<br>第9章 自分のよさを再発見する       |
| 第4回 7/ 9(月) 10:00-12:30 | 第10章 あたりまえの価値を再確認する<br>第11章 物事を前向きに考える<br>第12章 勇気づけをする  |

このチラシ情報をセミナー情報サイト「ならゆん」からも見る事ができます！  
<http://prt.nu/0/ヒューマンギルド沖縄>



## 講師 鳥内 かおり

とり うち  
有限会社ヒューマン・ギルド  
那覇営業所 所長  
SMILEリーダー  
ELM勇気づけトレーナー

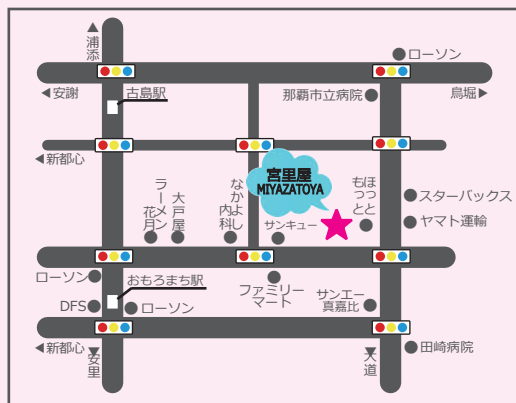


## 場所

自家焙煎 珈琲 宮里屋 MIYAZATOYA  
(那覇市真嘉比3-19-10)

## 参加費

1回 4,500円 (税込)



## お申し込み方法

- インターネット → 右記QRコードを読み込み、メールフォームの項目をご入力下さい。  
※読み込めない場合は下記URLからもお申込みいただけます。  
<https://ws.formzu.net/fgen/S49421965/>



## お支払方法

- ファックス → 下記の項目をご記入の上、FAX **050-6865-2711** までお送り下さい。
- 当日現金にてお支払い下さい。

フリガナ		TEL	( )	—
氏名		FAX	( )	—
E-mail				