

今話題の
アドラー心理学を
ベースとした

職場の

人間関係の悩みを

解消する

セミナー



TVドラマ「嫌われる勇気」や書籍、雑誌などでも大きな注目を集めている「アドラー心理学」。実は「ちょっとした仕事の失敗や人間関係のこじれなどが原因で、普段よりも心が疲れてしまった人こそ学び、実践してほしい、とつくり出された【実践に使える生きた心理学】とも言われています。本セミナーでは、職場や家庭などで、活かすためのアドラー心理学を、講義だけでなく、豊富なワークやディスカッションを通じて楽しく学ぶ体験型セミナーとなっております。受講者自らが体験し、理解を深め、日常生活の実践に結びつけられるような実践形式のセミナーです。自分自身や相手を勇気づける手法や適切な自己表現・自己主張、問題解決など、様々なコミュニケーションに対応できる、“アドラー流コミュニケーション実践セミナー”です。

第1部

アサーション（他者に自分の考えを正しく伝える）を身につけるには？

(9:30-11:30)

対象：周りを気にして自分の意見が言えない若手中堅社員、部下指導に自身が持てない管理職

第2部

モチベーション（自分の内部から湧き出るやる気）を起こすには？

(12:30-14:30)

対象：入社1年～5年目位の、モチベーションが下がっている若手社員

第3部

リーダーシップ（部下を引っ張り育てる自立支援型技法）の発揮方法とは？

(14:45-16:45)

対象：威圧的な指示や命令ではない、新しい部下指導法を身につけたいと思う管理職

2017

9/7

木

(開場9:00～)

参加費

参加希望コースを下記3つの中からお選び下さい。

コース1 第1部 9:30-11:30 ▶ 3,000円

コース2 第2部12:30-14:30
第3部14:45-16:45 ▶ 5,000円

コース3 第1部 9:30-11:30
第2部12:30-14:30
第3部14:45-16:45 ▶ 7,000円

※全て消費税込の金額です。
※事前のお申込みが必要となります。詳しくは裏面をご覧ください。
※領収証が必要な方は、当日受付時にお申し付け下さい。

浦添市産業振興センター・結の街 3F
小研修室（浦添市勢理客4-13-1）

定員

30名 ※先着順

お申込み
問合せ先

有限会社ヒューマン・ギルド 那覇営業所

TEL : 080-3985-8303 9時～17時(土日祝日除く)
FAX : 050-6865-2711

アドラー心理学って何？

「アドラー心理学」とは、ウィーン郊外に生まれオーストリアで有名になり、晩年はアメリカを中心に活躍したアルフレッド・アドラーが築いた心理学のことです。

アドラー心理学は、現代のさまざまな問題に具体的な解決策を与える実践的な心理学として、臨床現場はもちろんのこと、学校や家庭や企業でも、すでに有効に活用されています。

～アドラー心理学の基本的な考え方（理論）～

1. 人間は、自分の行動を自分で決められる（自己決定性）
2. 人間の行動には目的がある（目的論）
3. 人間を分割できない全体の立場から捉えられなければならない（全体論）
4. 人間は、自分流の主観的な意味づけを通して物事を把握する（認知論）
5. 人間のあらゆる行動は、相手役が存在する（対人関係論）
6. 人間の生き方には、その人特有のスタイルがある（ライフスタイル）

お申し込み方法

1. インターネット 右記QRコードを読み込み、メールフォームの項目をご入力下さい。
※読み込めない場合は下記URLからもお申込みいただけます。
<https://ws.formzu.net/fgen/S71323536/>
2. ファックス → 下記の項目をご記入の上、FAX **050-6865-2711** までお送り下さい。



お支払い方法

お申込完了後、こちらから振込先をメールまたはお電話で連絡いたします。

※手数料につきましては、お手数ですがご負担下さいますようお願いいたします。

※領収証が必要な方は、当日受付時にお申し付け下さい。

Profile

宮本 秀明 Hideaki Miyamoto 有限会社ヒューマン・ギルド
インストラクター兼法人事業部長

1957年、大阪府に生まれる。1982年スタンフォード大学中退。広告業界を経て、研修業界に入る。数社の研修会社にて、講師・営業を担当した後、2012年有限会社ヒューマン・ギルド インストラクター兼法人事業部長に就任。アドラー心理学をベースにしたロジカルシンキングをはじめ、ファシリテーションからマナー教育まで、幅広いコミュニケーションの研修を担当。和魂洋才の研修プログラムを独自に開発し、多くの企業や自治体で導入されている。

- 【著書】
- ・アドラー心理学に学ぶ「やる気」の高め方（永藤かおる共著）
 - ・リーダーのための心理学 入門コース（岩井俊憲・永藤かおる共著）
 - ・マンガでよくわかるアドラー流子育て（監修 岩井俊憲）
 - ・「指示待ち族・言われたことだけ族」を引っ張り育てる



職場の人間関係の悩みを解消するセミナー 参加申込書 FAX:050-6865-2711

フリガナ					
申込者氏名				企業名 団体名	
ご住所	〒				
参加人数 ※申込者含む	名	参加希望 コース ※○をつける	コース1 コース2 コース3	フリガナ 参加者名1	役職
TEL	()	—		フリガナ 参加者名2	役職
FAX	()	—		フリガナ 参加者名3	役職
E-mail					